

中華輔導與諮商學報撰寫體例

2017.04 修訂

2017.8 (49 期) 起刊出之文章均依此標準審查

全文依序應包含中文摘要頁、正文、參考文獻、英文摘要頁；正文內包含「緒論」、「研究方法」、「研究結果」、「討論與建議」四部分。中文文稿之全文字數請勿超過二萬五千字（包含摘要、文獻與圖表），英文文稿請勿超過一萬兩千字（包含摘要、文獻與圖表）。來稿請以直式橫寫打字，全文文稿行距為 1.5 倍高，橫向於 A 4 規格紙張，文稿上下各留 2.54 公分空白，左右兩側各留 3.17 公分空白，並使用 Microsoft word 2003 版本以上之軟體處理。

一、中文摘要頁（500-600 字）

中文摘要頁應包含：論文題目（請使用 14 號字，新細明體），摘要內文（請使用 12 號字，新細明體，第一行向左對齊），以及關鍵詞（請使用 12 號字，新細明體，粗體，依首字筆劃順序排列，總數不得超過 5 個）。摘要組成應含括研究目的、研究方法、研究結果、研究結論。請勿於文中透露任何作者姓名及基本資料。

二、正文

中文文稿請使用新細明體 12 號字；英文文稿請使用 Times New Roman 12 號字。論文正文中，請勿透露作者姓名及基本資料。

（一）正文的組成

1. 正文中，標題的層次如下：第一級標題為：「壹、緒論」、「貳、研究方法」、「參、研究結果」、「肆、討論與建議」；其後應依序以：一、(一)、1、(1)、a、(a) 等標示作為標題，並依此類推。**第一級到第四級**標題請使用**粗體**標出，第五級以後不須加粗；第一級標題置中，14 號字，其餘所有層次標題均向左對齊，12 號字，標題後方無須冒號，上下不用空行。
2. 若正文內有逐條列點說明之必要，列點的層次依序為 (1)、(a)。若列點說明內容獨立成段，則各點之第一行開頭處應向內縮 2 字元，第二行以後向左對齊。
3. 正文中，所有英數部分皆請使用 Times New Roman 字型。
4. 正文中所使用符號應以全形為主。統計與統計與科學計算相關之符號，如「<」、「>」、「=」、「+」、「-」、「~」等，皆應使用半形，且前後皆須空一格；例如 $N = 18, p < .001$ 。

若是為數學或數字相關的使用，則不須空一格；例如 +4，-3，18:00。

5. 正文中若包含訪談逐字稿時，字型請使用標楷體，且須以引號涵括。若逐字稿內容自成段落，則段首、段尾皆須向內縮 2 字元。
6. 正文中，除希臘字母與統計縮寫（如 α 、 β 、 γ 、或 ANOVA、LSD、SEM）外，一律使用斜體，例如： p 、 t 、 F 、 χ^2 、 MSE 、 MS 、 SD 。標示樣本數的表示方式，則為大寫、斜體的 N ，或小寫、斜體的 n ；例如 $N = 120$ 、 $n = 21$ 。
7. 正文中，描述統計數字時，小於 1 的小數點，之前需要加 0；例如：0.45、0.03。但若為相關係數、機率值、比率等不可能大於 1 之數字，則小數點之前不須加 0；例如 $\gamma = .723$ 。小數位數之多寡，以能反映其統計意義為原則，但請注意，以圖、表呈現時，同一欄位之小數位數須為一致。
8. 正文中，若有註記內容，請以簡短扼要為原則。註記時以 1、2、3 等順序編碼上標，且註記內容應置於該頁頁尾；例如：¹以上觀之，本量表反映出...

（二）引用文獻格式

1. 正文中，引用文獻時應將作者姓名及文獻發表年代（西元年）寫出，且無論中文或英文作者姓名、發表年代皆使用全形括弧；例如葉光輝（2006）、Kate（2007）。
2. 正文中，若欲引用自己曾發表之論文內容，引述時可直接寫出本名與發表年代。但若上述引用方式會透露作者身分時，則用「作者」二字與「年代」二字替代；例如：「陳秉華（2014）」改為「作者（年代）」。
3. 正文中，若引用文獻之作者為一或二名，所有作者均列出。
4. 正文中，若作者為三至五名時，第一次所有作者均列出，第二次以後僅列出第一名作者並加「等人」（中文）或「et al.」（英文）。
5. 正文中，若作者為六名以上時，自第一次起均僅列出第一位作者並加「等人」（中文）或「et al.」（英文）。
6. 正文中，若有二位以上作者時，作者姓名間以頓號連接，在最末兩位作者間則以「和」或「與」連接。若文中引用英文作者，則「和」、「與」前後皆須空格；例如：Guterman 和 Leite（2006）。
7. 正文中若引用翻譯書，請標出翻譯書與原著出版之年份；例如：（陳鏡如譯，2002/1998）。

（三）圖表

1. 圖之編號與標題置於圖的下方並置中，字體不須加粗。圖之編號依序為圖一、圖二、...等。
2. 表之編號與標題置於表的上方並向左對齊粗體。表格繪製以簡單清楚為原則，不

必畫出直欄分隔線。表的編號依序為表一、表二...等，字體不須加粗。

3. 若圖中或表中有標註符號，如「*」、「**」等，以凸排方式在表下呈列「** $p < .01$;
*** $p < .001$ 」。若表或圖需額外註解說明，再以凸排方式在表下說明「註：.....」。

三、參考文獻

正文中引用過之文獻，必須全部列舉在此，且不得列出未引用之文獻。文獻依中文文獻、英文文獻的順序排列。中文文獻依作者姓氏筆畫順序排列，並須附上英文對照，英文文獻則依作者姓氏字母順序排列。所有文獻皆須列出年代，並附上數位識別碼（DOI）。

每篇文獻第一行請向左對齊，第二行以後中文文獻請內縮兩個中文字；英文文獻請內縮四個字母。請注意標點符號、大小寫等格式規定：中文參考文獻的字型為新細明體，英文參考文獻為 Times New Roman，字體大小均為 12 號；中文參考文獻所有符號均為全形，英文參考文獻所有符號均為半形。其他各種不同型式的參考文獻如下所示：

（一）期刊

1. 作者人數在 7 人以內時，請列出全部作者的姓名。當作者人數超過 8 人時（含 8 人），僅列出前 6 位和最後 1 位作者的姓名即可，中間以「...」隔開（英文文獻則以「...」隔開）。中文文獻處之期刊名稱及卷別為粗體，英文文獻處則為斜體。

2. 格式：

作者（年代）：文章名稱。**期刊名稱**，卷別（期別），頁數。

3. 實例：

吳櫻菁、高淑貞（2010）：沙遊治療與其相關研究之分析。**教育心理學報**，**42**（2），277-296。

宋曜廷、陳茹玲、李宜憲、查日穌、曾厚強、林維駿、...、張國恩（2013）：中文文本可讀性探討：指標選取、模型建立與效度驗證。**中華心理學刊**，**55**（1），75-106。

Blatner, A. (1997). Psychodrama: The state of the art. *The Arts in Psychotherapy*, 24(1), 23- 30.

（二）書刊

1. 中文文獻處之書名為粗體，英文文獻處則為斜體。請列出書刊的出版社及所在地。

2. 格式：

作者（年代）：**書名**。出版地點：出版社。

3. 實例：

劉焜輝 (1996): **遊戲治療理論與實施**。台北: 天馬文化。
Minuchin, S. (1992). *Family healing*. New York, NY: Macmillan.

(三) 多位作者主筆，並有主編的彙編書籍

1. 中文文獻處之書名為粗體，英文文獻處則為斜體，並列出該篇在書籍中的頁碼。
2. 格式：
作者 (年代): 篇名。載於編者 (主編)，**書名** (頁碼)。出版地點: 出版社。
3. 實例：
楊國樞 (2002): **傳統價值觀與現代價值觀能否同時並存?** 載於楊國樞 (主編)，**華人心理的本土化研究** (377-415 頁)。台北: 桂冠。
Charmaz, K. (2000). Grounded theory: Objectivist and constructivist methods. In N. K. Denzin & Y. S. Lincoln (Eds.), *Handbook of qualitative research* (2nd ed., pp. 509-535). Thousand Oaks, CA: Sage.

(四) 學位論文

1. 中文文獻處之論文名稱為粗體，英文文獻處則為斜體。請列出論文出處的大學、系所及所在地。
2. 格式：
作者 (年代): **論文名稱**。○○大學○○研究所博士或碩士論文，未出版，地點。
3. 實例：
王文欽 (2008): **四位女性肢體障礙者的心理劇團體暖身經驗**。國立臺北教育大學 心理與諮商學系碩士論文，未出版，台北。
Lai, Y. H. (1996). *The use of cognitive-behavioral pain coping strategies in Taiwanese cancer patients*. Unpublished doctoral dissertation. University of North Carolina, Chapel Hill, USA.

(五) 會議專刊或專題研討會論文

1. 中文文獻處之論文名稱為粗體，英文文獻處則為斜體。請列出論文出處的研討會及舉辦地點。
2. 格式：
作者 (年代, 月份): **論文名稱**。「研討會名稱」發表之論文，舉行地點。
3. 實例：
鄭泰安 (1993, 6 月): **台灣地區原住民飲酒問題的流行病學研究**。「行政院衛生署與慈濟醫學院舉辦之山胞 (原住民) 飲酒與健康問題研討會」發表之論文，花蓮。

Friedman, S. C., & Gelso, J. G. (1997, August). *The development of the inventory of countertransference behavior*. Paper presented at the 105 annual meeting of the American Psychological Association, Chicago, USA.

(六) 專門及研究報告

1. 中文文獻處之報告名稱為粗體，英文文獻處則為斜體。請列出報告出處的單位及相關編號。

2. 格式：

作者(年代)：**報告名稱**。行政院國家科學委員會專題研究成果報告(編號：***)。

3. 實例：

鄭泰安(1996)：**台灣地區原住民飲酒問題的十年追蹤研究**。行政院國家科學委員會專題研究成果報告(編號：NSC85-2331-B001-059-M31)。

(七) 政府出版物

1. 中文文獻處之書名為粗體，英文文獻處則為斜體。請列出版物的出處單位、出版地點及相關編號。

2. 格式：

單位(年代)：**書名**(編號)。出版地點：作者名。

3. 實例：

中央研究院中文詞知識庫小組(1993)：**新聞語料字頻統計表**(技術報告編號 No. 93-01)。台北：中央研究院。

(八) 翻譯書籍

1. 中文文獻處之書名為粗體，英文文獻處則為斜體。請列出書名的出版地點(若出版地若在美國以外地區，則不寫州名，須寫上國別)。

2. 格式：

譯者姓名(年代)：**書名**。出版地點：出版社。作者(原著年代)：*原著書名*。城市名，州名：出版社。

3. 實例：

陳鏡如譯(2002)：**心理劇入門手冊**。台北：心理出版社。Karp, M., Holmes, P., & Tavon, K. B. (1998). *The handbook of psychodrama*. London, England: Routledge.

(九) 網路資料來源

1. 中文文獻處之資料名稱為粗體，英文文獻處則為斜體；請列出資料來源的網址。

2. 格式：

作者(年代)：**文章名稱**。取自網址

3. 實例：

台灣遊戲治療學會（2012）：**遊戲治療是什麼？** 取自 <http://www.atpt.org.tw/011.htm>
American Board of Examiners in Psychodrama, Sociometry and Group Psychotherapy.
(2012). *Glossary of terms*. Retrieved from <http://www.psychodramacertification.org/docs/glossaryofterms.pdf>

（十）引用作者曾發表之文獻

1. 作者欲引用自己曾發表之論文內容時，若直接引述姓名等相關資料會透露作者身分，請將作者、年代、篇名、期別等可能會透露作者資訊的部分全部以「作者」二字、「年代」二字、「篇名」二字、「期別」二字替代。若有多名作者，亦以「作者」二字取代。

2. 實例 A：

邱獻輝、陳秉華、利美萱（2013）：從「權威關注」到「自我關注」：從多元文化諮商觀點看台灣遊戲治療師教養概念的轉化。**中華輔導與諮商學報**，**36**，117-154。

應改成：

作者（年代）：篇名。**中華輔導與諮商學報**，期別，117-154。

3. 實例 B：

許維素（2003）：**焦點解決短期心理治療的應用**。台北：天馬。

應改成：

作者（年代）：**書名**。台北：天馬。

（十一）中文文獻需列英文對照

1. 中文參考文獻請附上英文對照，英文對照請勿換行，以中括號標記且接續於中文參考文獻之後。英文對照格式同英文文獻之規定，且符號均使用半形字體。

2. 實例：

黃光國（2013）：儒家文化中的倫理療癒。**中華輔導與諮商學報**，**37**，1-54。[Hwang, K. K. (2013). Ethical healing in Confucian culture. *Chinese Journal of Guidance and Counseling*, 37, 1-54.]

（十二）DOI 範例

1. 各參考文獻後，請標示該篇論文原稿所附之數位識別碼（DOI），且 DOI 後面無須句號。

2. 實例：

鍾宛玲、洪福建、梁培勇（2014）：特質生氣與認知策略對高年級學童生氣狀態的影響。《中華心理學刊》，56（1），13-29。DOI: 10.6129/CJP.20131024

Zoellner, T., & Maercker, A. (2006). Posttraumatic growth in clinical psychology: A critical review and introduction of a two component model. *Clinical Psychology Review*, 26(5), 626–653. doi: 10.1016/j.cpr.2006.01.008

（十三）其他

其他本參考格式未盡之處，請參考美國心理學會 American Psychological Association 所發行的第六版出版手冊（publication manual）中有關論文寫作的相關規定。

四、英文摘要頁（600-800 字）

英文摘要頁應包含論文題目、摘要全文及關鍵詞（Keywords）。論文題目請使用 Times New Roman 14 號字，除冠詞、介系詞外，第一字母均須大寫。摘要全文字型請使用 Times New Roman、12 號字，第一行向左對齊。Keywords 字型同摘要、字體為粗體，請依字母順序排列。整體摘要組成應含括：背景與目的（Context and Object）、方法（Method）、結果（Result）、討論與貢獻（Discussion and Contribution）。為方便非中文讀者在不能閱讀正文的情況下掌握本文重點，英文摘要可以適當添加中文摘要未包含的內容。請勿於文中透露任何作者姓名及基本資料。