

當第一個孩子來報到： 新手父母的親職參與和婚姻滿意度*

陳家鳳

新北市泰山區同榮
國民小學

林惠雅

輔仁大學兒童與
家庭學系

蕭英玲**

輔仁大學兒童與
家庭學系

本研究主要目的是描述新手父母生育前後婚姻滿意度的變化，及探討生育前後婚姻滿意度與親職參與和夫妻親密互動的關聯性，並檢視配偶親職參與對夫妻親密互動頻率及婚姻滿意度的影響。本研究採用台北市新婚夫妻結婚三年的縱貫性資料，包括新婚第二年成為新手父母有 50 對夫妻，第三年成為新手父母有 21 對夫妻，有效樣本數為 71 對新手父母。研究結果顯示：(1) 新手父母生育後的婚姻滿意度皆比生育前較低；(2) 新手爸爸生育前的婚姻滿意度對其親職參與頻率有顯著的影響，而新手媽媽生育前的婚姻滿意度與其親職參與則無顯著關聯；(3) 新手爸爸的親職參與對夫妻親密互動頻率及生育後的婚姻滿意度無顯著影響，但新手媽媽的親職參與會透過夫妻親密互動頻率而間接影響其生育後的婚姻滿意度；(4) 新手媽媽的親職參與會直接影響新手爸爸生育後的婚姻滿意度；也會透過新手爸爸對夫妻親密互動的知覺，間接影響新手爸爸生育後的婚姻滿意度。從行動者效果來看，本研究支持親子系統和婚姻系統存在某種程度的溢出效應；從伴侶效果來看，新手媽媽扮演重要角色，新手媽媽親職參與對於新手爸爸知覺夫妻親密互動頻率、婚姻滿意度有所影響。

關鍵詞：夫妻親密互動、婚姻滿意度、新手父母、親職參與。

壹、緒論

當第一個孩子來報到之際，新手父母的家庭系統便產生了變化，除了夫妻之間原有的婚姻系統之外，還增加了父母和孩子之間的親子系統。面對第一個孩子的加入，父母心中想必感受許多的滿足和喜悅，但孩子也帶來不少的挑戰，同時也造成生活很大的改變。面

* 本研究的完成要感謝行政院國家科學委員會經費補助 (NSC 89-2412-H-158-001-SSS, NSC 90-2412-H-158-001-SSS, NSC 91-2412-H-158-002)，並特別感謝匿名審查委員對本文的修改提供寶貴的建議。

** 通訊作者：蕭英玲，新北市新莊區中正路 510 號，E-mail: 061300@mail.fju.edu.tw；02-29052192
DOI: 10.3966/172851862016120047005

對這樣的挑戰和改變，新手父母生育前後之婚姻滿意度的變化受到關注。一些相關研究結果顯示，新手父母的婚姻滿意度比生育前來得低（Curran, Hazen, Jacobvitz, & Feldman, 2005; Elek, Hudson, & Bouffard, 2003; Mitnick, Heyman, & Slep, 2009; Nezhad & Goodarzi, 2011; Van Egeren, 2004），尤其是新手媽媽，其婚姻滿意度下降的程度比新手爸爸多（Clements, Martin, Cassil, & Soliman, 2011; Dew & Wilcox, 2011; Twenge, Campbell, & Foster, 2003）。然而，並非所有新手父母的婚姻滿意度都下降，有些新手父母的婚姻滿意度沒有變化，甚至有些新手父母的婚姻滿意度還上升（Hudson, Elek, & Fleck, 2001; Wallace & Gotlib, 1990）。由於相關研究結果尚未有一致的結論，本研究想探究新手父母生育前後婚姻滿意度的變化，以及新手爸爸和媽媽在變化上的異同，藉此協助我們對此一主題的瞭解。

除了探討新手父母生育前後婚姻滿意度變化之外，研究者認為探究其間的影響機制也值得重視。當新手父母家庭同時存在婚姻系統和親子系統時，系統間可能會產生溢出效應（spillover effect）（Erel & Burman, 1995）。所謂溢出效應指的是，家庭中的次系統彼此並非完全獨立運作，相對的，系統之間彼此存在互動的關聯，也就是家庭中某一個次系統的知覺、情緒或行為會溢出並作用在其他家庭次系統的知覺、情緒或行為（Erel & Burman, 1995; Harold, Fincham, Osborne, & Conger, 1997; Katz & Gottman, 1996）。其次，從家庭系統而言，婚姻系統和親子系統都屬於家庭中的次系統，根據溢出效應的觀點，夫妻在婚姻系統的知覺、情緒或行為會影響他們在親子系統的知覺、情緒或行為；同樣的，在親子系統的知覺、情緒或行為也會影響他們在婚姻系統的知覺、情緒或行為。

對新手父母而言，當孩子加入之後，除了原有的家務之外，還增加了照顧孩子的事務，而照顧孩子是需要花費相當多的心力和時間。在此情況下，本研究想探究夫妻生育前婚姻系統的婚姻滿意度是否會影響親職參與？新手父母親職參與是否會影響生育後的婚姻滿意度？而從婚姻表達取向（expressive approach of marriage）來看，情緒親密（emotional intimacy）是在婚姻中被強調的重要元素（Cancian & Gordon, 1988），當夫妻越親密，其婚姻關係越好，婚姻滿意度越高（Cordova, Gee, & Warren, 2005; Greeff & Malherbe, 2001; Nezhad & Goodarzi, 2011）。當新手父母花費相當多心力和時間在親職參與之際，他們是否還有餘力顧及夫妻之間的親密互動，進而維持婚姻關係？所以，本研究想探究新手父母是否由於親職參與而影響夫妻親密互動，並進而影響生育後的婚姻滿意度？

家庭次系統間除了產生溢出效應外，還有對偶效應（crossover effect）（Bolger, DeLongis, Kessler, & Wethington, 1989）。從家庭系統的觀點來看，夫妻或父母是一個次系統，且形成重要關係。而關係中的個人會產生依賴或互相分享等關係需求，而個人的情

緒、行為除了受自己所影響，亦容易受到他人所影響，特別是重要他人的影響（張好玥、陸洛，2007）。同樣的，在進入婚姻關係後，夫妻個人的情緒、想法及行為亦會互相影響著彼此（蕭英玲，2012）。因此，本研究想探究新手爸爸和媽媽在生育孩子之後的親職參與是否會作用在彼此之間的親密互動和婚姻滿意度？研究者認為可由「個人與伴侶相依模型」（Actor-Partner Interdependence Model, APIM）（Kenny, Kashy, & Cook, 2006）來同時檢視溢出及對偶效應。此模型包括兩種可能的效果，一為行動者效果（actor effect）：指的是當行動者自己的特質或行為影響自己的關係品質；二為伴侶效果（partner effect）：指的是當自己的特質或行為影響伴侶的關係品質，或伴侶的特質或行為影響行動者本身的關係品質。針對行動者效果，本研究檢視新手父母自己在婚姻系統和親子系統之間的溢出效應，針對伴侶效果，本研究檢視新手爸爸和媽媽在系統間的對偶效應。

國內有關新手父母的研究不多，而本研究的目的是探討新手父母生育前後婚姻滿意度的變化及其影響機制，包括：（1）描述新手父母生育前後婚姻滿意度的變化；（2）探討生育前後婚姻滿意度與親職參與和夫妻親密互動的關聯性；（3）檢視配偶親職參與對夫妻親密互動頻率及婚姻滿意度的影響。基於上述目的，本研究具有一些特色，一來，本研究以縱貫法進行探討，有助於瞭解新手父母生育前後婚姻滿意度的變化。二來，本研究特別探究新手父母生育前後婚姻滿意度變化的機制，包括親子間的親職參與、夫妻間的親密互動，有助於釐清家庭二個重要次系統—親子系統和婚姻系統之間的關聯。三來，本研究探討新手父母對彼此的作用，有助於瞭解夫（父）、妻（母）之間彼此的影響。由於本研究的這些特色，或許對於新手父母婚姻滿意度的理論建構有其貢獻。

一、文獻回顧

（一）婚姻關係和親職參與

對於婚姻關係和親職參與二者的關係，Belsky（1984）特別強調婚姻關係是父母角色運作時最主要的支持系統，而 Sanderson 和 Thompson（2002）也認為良好的婚姻滿意度乃是促進親職參與之動力。Mehall、Spinrad、Eisenberg 和 Gaertner（2009）的結果顯示，當寶寶 7 個月大時，媽媽婚姻滿意度越高，其參與寶寶照顧的時間越多；當寶寶 14 個月大時，爸爸婚姻滿意度越高，其參與寶寶照顧的時間越多。Lee 和 Doherty（2007）探討新手爸爸的研究結果發現，在太太懷孕 6 至 8 月時的婚姻滿意度與其孩子出生後的 6 個月和 12 個月的父職參與有顯著相關。

至於爸爸與媽媽的差異，一些研究發現婚姻品質對於父職參與的預測力顯著高於母職參與（Coiro & Emery, 1998; Leve, Scaramella, & Fagot, 2001）。雖然，媽媽在不快樂的

婚姻也有減少親職參與的情形 (Erel & Burman, 1995)，但對爸爸而言，和諧的婚姻更能促進父職參與，增加爸爸擔負照顧孩子的責任 (Belsky, Youngblade, Rovine, & Volling, 1991; Coiro & Emery, 1998)。一些學者 (Coiro & Emery, 1998; Feldman, 2000; Parke & Beitel, 1988) 認為上述現象至少可從四方面來解釋，第一方面是，父職的社會角色規範比較模糊，比較容易受到外在因素的影響，例如婚姻品質，並導致爸爸認為可以較為自由的從父職撤離；第二方面是，在成長過程中，爸爸較少被社會化成為照顧者，所以爸爸更需要媽媽的協助，因此，當婚姻品質不佳時，媽媽可能更加強控制或不予以協助，使得爸爸無法參與親職；第三方面是，爸爸比較不能區分丈夫和父親的角色，因此當婚姻有所衝突時，爸爸可能同時從丈夫和父親的角色撤離；第四方面是，媽媽和孩子的關係具有生物性基礎，為了人類生存之故，母職參與較不受婚姻品質的影響。

國內探討婚姻關係和親職參與關聯的研究甚少，陳富美和利翠珊 (2004a) 探討你儂我儂、歡喜冤家、矛盾怨懟、一相情願及相看兩厭五種不同情感組型夫妻在家事分工上的差異，研究結果發現，有關教養分工，在先生方面，你儂我儂型的教養分工程度最高，次高者為歡喜冤家型；在妻子方面，你儂我儂型顯著高於矛盾怨懟型。有關勞務分工，控制教養分工為共變的狀況下，不同情感組型的丈夫則未顯現差異；你儂我儂型的妻子顯著高於相看兩厭及矛盾怨懟型，而一相情願型又比相看兩厭型來得高。林惠雅和周玉慧 (2009) 在探討父母婚姻衝突因應和教養聯盟所構成的「婚姻教養互動類型」與親職參與的關係中發現，父母婚姻衝突因應和教養聯盟所構成的「婚姻教養互動類型」有三種：投合唱和型、疏離背道型、情近教遠型。「投合唱和型」的父母，在婚姻衝突因應上採取較高的正向反應而非爭執、自我責備、自我興趣或逃避的方式，同時在教養子女時，傾向於知覺配偶對自己的支持而非抵制；「疏離背道型」的父母則在婚姻衝突因應方面採取較高的爭執、自我責備、自我興趣或逃避的方式而非正向反應，同時在教養子女時，傾向於知覺配偶對自己的抵制而非支持；至於「情近教遠型」的父母面對婚姻衝突均採取較高的正向回應，然而卻在教養子女時，知覺到配偶對自己的抵制而非支持。從該研究家庭層次的結果來看，「投合唱和型」的父母所負擔的育兒勞務與親子教養比起「疏離背道型」或「情近教遠型」的父母都較多。由上述研究結果可知，婚姻關係某種程度與親職參與有關，不過上述研究都並非直接探討婚姻關係與親職參與的關係，前者偏向討論夫妻情感組型，後者偏向婚姻衝突因應與教養聯盟的組成類型。綜合上述研究結果得知，夫妻婚姻滿意度可能會影響親職參與，但相較於母親，父職參與受到婚姻品質的影響較大。

(二) 親職參與、親密互動和婚姻滿意度

家務負擔和夫妻相處時間被視為新手父母婚姻滿意度變化的重要影響因素 (Dew & Wilcox, 2011; Moller, Hwang, & Wickberg, 2008; Voydanoff & Donnelly, 1999)。在家務分擔方面, Kluwer、Heesink 和 Van de Vliert (1996) 認為家務分擔與婚姻滿意度有關, 而 Moller 等人 (2008) 研究結果發現, 家務分擔與新手媽媽婚姻滿意度有顯著相關; 但生活壓力則與新手爸爸婚姻滿意度有顯著相關。不過, 如前所述, 當第一個孩子來臨之際, 新手父母不僅要處理原有家務, 還增加了親職參與, 對父母來說, 照顧孩子原本就是相當費心和費時的, 更何況是沒有經驗的新手父母來照顧非常需要被人照顧的寶寶, 在此情況下, 親職參與可算是在新手父母的家務負擔中佔有相當大的比例, 沒經驗的新手父母在親職參與上亦會面臨的重大挑戰。因此, 親職參與或許與婚姻滿意度有關, 尤其是母職參與。從性別角色理論 (gender role theory) 來看, 性別角色來自社會和心理建構 (Faulkner, Davey, & Davey, 2005), 而傳統性別角色體系強調父母的角色分配有所不同, 媽媽被認為要負擔較多照顧孩子的責任和事務, 爸爸則負擔較多家庭經濟的責任 (Twenge et al., 2003)。而過去一些研究也發現, 媽媽負擔照顧養育子女的大部分事務, 爸爸事務分配時間明顯少於媽媽 (王舒芸、余漢儀, 1997; 林惠雅, 2007; 陳富美、利翠珊, 2004b; Ehrenberg, Gearing-Small, Hunter, & Small, 2001)。如前所述, 照顧孩子是新手父母的重大挑戰, 不僅如此, 社會規範也使得新手父母的家庭角色越趨傳統化 (Davis & Moore, 2010), 換言之, 新手媽媽可能需要更投入照顧孩子事務, 新手爸爸則可能需要更增加工作, 承擔更多經濟責任。在此情況下, 新手媽媽面臨更傳統化的角色, 參與更多的照顧孩子事務, 且當她們急需先生之際, 先生卻可能不在家, 面對這樣的改變, 造成新手媽媽的婚姻滿意度下降 (Clements et al., 2011)。

有關夫妻相處時間方面, 夫妻相處時間主要是反映或促進夫妻情緒親密, 而情緒親密則是婚姻中的重要元素 (Cancian & Gordon, 1988)。夫妻可能藉由親密互動行為促進彼此的情緒親密, 夫妻親密互動大致包括口語的表達 (例如: 自我揭露)、以及身體的接觸 (例如: 牽手、擁抱等) 兩部分。夫妻透過口語的表達, 可以互相分享自己的生活經驗、瞭解彼此的想法與感覺, 增進夫妻之間的親密感受, 對婚姻滿意度有直接且正向的影響 (Jorgensen & Gaudy, 1980)。而身體的接觸更是夫妻之間表達親密最直接的行為, 如果夫妻身體接觸的頻率越高, 其婚姻滿意度也越高 (Tolstedt & Stokes, 1983)。

此外, 照顧孩子瓜分掉新手父母相處時間 (Dew & Wilcox, 2011), 減少夫妻情緒親密、關係維持、以及對於情感接近性和反應之語言和非語言線索的察覺等 (Curran, Hazen, Jacobvitz, & Sasaki, 2006), 因而導致婚姻滿意度下降 (Kurdek, 1993)。尤其是對新手媽

媽而言，一方面，新手媽媽或許實際也希望花費較多的心力投入母職，導致新手媽媽和丈夫相處時間和親密互動減少，使得新手媽媽在婚姻的情緒滿足和母職之間產生衝突，因而造成新手媽媽的婚姻滿意度下降（Dew & Wilcox, 2011）；二方面，新手媽媽對丈夫的正負向行為表達較為敏感（Kluwer, Tumewu, & Van den Bos, 2009），當丈夫表達對妻子的喜歡、較高度察覺他們的關係時，新手媽媽的婚姻滿意度增加（Shapiro, Gottman, & Carrère, 2000）。

綜合上述研究結果顯示，親職參與可能直接導致新手父母婚姻滿意度下降，或者是親職參與降低夫妻相處時間，減少夫妻情緒親密或親密互動，而導致新手父母婚姻滿意度下降。但比之新手爸爸，新手媽媽婚姻滿意度受到親職參與或親密互動的影響較大。

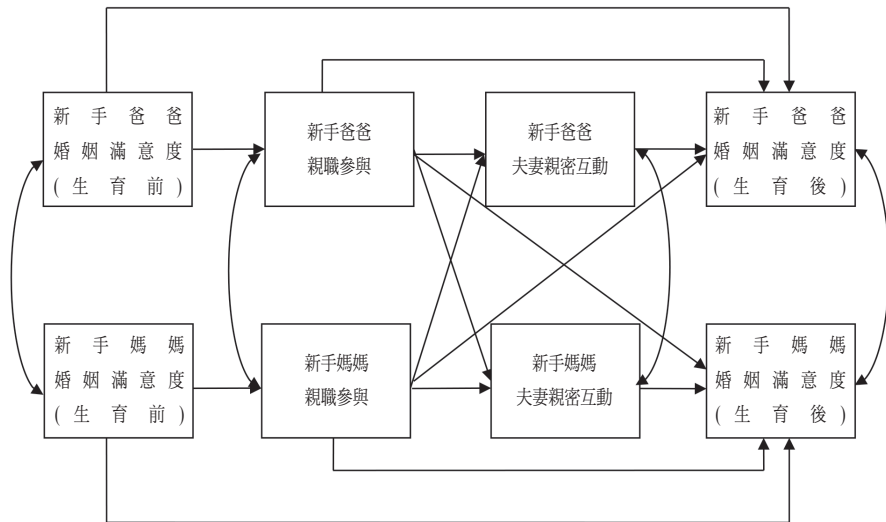
（三）新手父母對彼此的影響

過去相關研究的重點大部分聚焦在探討夫妻或父母自己本身特質或知覺與其婚姻滿意度的關係，很少研究檢視來自配偶的影響。然而，從家庭系統的觀點來看，夫妻及父母是一個次系統，彼此是對方依賴、分享、依附的對象，雙方的情緒及行為就會互相牽動（張妤玥、陸洛，2007），因而對於自己婚姻關係的影響不只是來自於自己本身，也可能來自於配偶。Kenny、Kashy 和 Cook（2006）提出 APIM 模型檢視自己及配偶對彼此的影響，此模型包括行動者效果和伴侶效果兩種可能的效果。從伴侶效果來看，近來的研究顯示，丈夫對妻子的情感與妻子的婚姻品質有關（蕭英玲、利翠珊，2009），而丈夫心理憂鬱傾向的變化與妻子婚姻滿意度的變化有關（蕭英玲、黃芳銘，2010）。此外，丈夫在婚姻衝突中的負向行為對妻子婚姻滿意度是有立即性的影響，而妻子的負向行為對丈夫婚姻滿意度可能是長期性的影響（蕭英玲，2012）。由此可知，夫妻及父母間相互的影響可能隨著特質、互動行為及時間而有所不同。因此，來自配偶的影響有待研究更進一步探究與瞭解。由於本研究樣本為新手父母配對的資料，新手父母生育前後婚姻滿意度、親職參與及夫妻親密互動的變項應有關聯性，因此，本研究同時檢測新手爸爸及新手媽媽模型，可以瞭解對偶之間在主要變項上的相關程度（Kenny, Kashy, & Cook, 2006）。

（四）本研究概念模式

基於本研究探討新手父母生育前後婚姻滿意度的變化及其影響機制，以及檢視新手父母生育前後婚姻滿意度、親職參與及夫妻親密互動的溢出效應及對偶效應，綜合以上文獻資料，研究者建構本研究的概念模式（圖一）。本研究假設新手父母生育前的婚姻滿意度會影響自己親職參與的頻率；而自己親職參與頻率對自己生育後的婚姻滿意度有直接的影響，也可能透過自己對夫妻親密互動頻率的知覺而影響其生育後的婚姻滿意度，這是檢測

溢出效應（婚姻系統溢出至親子系統，親子系統溢出至婚姻系統）。本研究假設自己親職參與頻率對配偶知覺夫妻親密互動頻率及婚姻滿意度有直接的影響，這是檢測對偶效應。



圖一 新手父母親職參與及婚姻滿意度之關係的概念模型

貳、研究方法

一、樣本來源

本研究對象是在台北市辦理結婚登記的新婚夫妻，參與研究的夫妻需要符合四個條件：夫妻雙方皆年滿 18 歲以上、為本國籍、且為第一次結婚，及二者都願意參加。由於本研究欲瞭解新手父母生育前後婚姻滿意度與親職參與之關係，故採用在新婚第二年或第三年成為新手父母，且須在生育前後連續兩年參與研究的夫妻為分析對象，本研究的有效樣本數為 71 對，包括新婚第二年成為新手父母有 50 對夫妻，第三年成為新手父母有 21 對夫妻。表一顯示，新手爸爸平均年齡為 31.84 歲 ($SD = 3.41$)，以 31-35 歲占大多數，其教育程度以專科及大學最多，各占 30.99%；94.37% 的新手爸爸有工作，其平均每週工作時數為 55.61 小時 ($SD = 18.77$)，平均月收入為 54507.04 元 ($SD = 28824.03$)。新手媽媽平均年齡為 29.61 歲 ($SD = 3.79$)，以 30 歲以下占大多數，其教育程度以大學最多，占

38.03%；69.01%的新手媽媽有工作，其平均每週工作時數為 45.80 小時 ($SD = 10.75$)，平均月收入為 31760.56 元 ($SD = 25761.25$)。而新手父母在樣本特質上有顯著差異，新手爸爸的年齡、每週工作時數及平均月收入均顯著高於妻子。

表一 新手父母樣本特質之描述

變項	新手爸爸				新手媽媽				t值
	人數	%	平均數	標準差	人數	%	平均數	標準差	
年齡			31.84	3.41			29.61	3.79	5.86***
30歲(含)以下	27	38.03			42	59.15			
31-35歲	33	46.48			23	32.39			
36歲以上	10	14.08			6	8.45			
未填答	1	1.41							
教育程度			14.97	2.09			14.68	1.91	1.41
高中或以下	13	18.31			17	23.94			
專科	22	30.99			20	28.17			
大學	22	30.99			27	38.03			
研究所	14	19.72			7	9.86			
工作狀況									
無工作	4	5.63			22	30.99			
有工作	67	94.37			49	69.01			
每週工作時數			55.61	18.77			45.80	10.75	3.55***
每月收入(元)			54507.04	28824.03			31760.56	25761.25	5.96***

*** $p < .001$

二、概念定義及測量

(一) 婚姻滿意度

本研究採用編修的 Kansas 婚姻滿意度量表 (Kansas Marital Satisfaction Scale, 簡稱 KMSS, Schumm et al., 1986) 來測量婚姻滿意度。KMSS 量表包括三題題項，由受試者填寫對婚姻、對配偶、對與配偶關係的滿意程度，為七點量尺計分 (1 = 非常不滿意，7 = 非常滿意)，分數愈高，代表其婚姻滿意度愈高，其內部一致性信度為 (Schumm et al., 1986)。本研究將 KMSS 量表的題項略為修改成對婚姻、對配偶、對自己身為配偶角色的滿意程度，同樣為七點量表。由於本研究欲探討新手父母在生育前、後婚姻滿意度之變化，故以新手父母生育頭胎子女之當年度及前一年所填答的資料進行分析。因素分析顯

示，新手爸爸生育前後婚姻滿意度量表的解釋變異量分別為 64.72% 及 68.69%，其內部一致性係數（Cronbach's α ）分別為 .64 及 .72；因素分析亦顯示，新手媽媽生育前後婚姻滿意度量表的解釋變異量分別為 69.72% 及 68.35%，其內部一致性係數（Cronbach's α ）皆為 .76。雖然新手爸爸生育前婚姻滿意度量表的信度稍低，可能是樣本數較少所致，這是本研究的限制，但整體而言，婚姻滿意度量表信效度良好。

（二）親職參與

本研究編修 McHale 和 Huston (1984) 之照顧子女工作量表 (Child-care tasks)，題項包含準備食物 (例如：泡牛奶)、餵小孩吃東西、接送小孩 (例如：去保姆家)、幫小孩換尿布、幫小孩洗澡、跟小孩玩、哄小孩睡覺、半夜起床照顧小孩、帶小孩出去、幫小孩穿衣服、教小孩學習新的事物、唸故事書給小孩聽、處理小孩不乖的情況共 13 題。本量表採三點量表計分 (0 = 自己沒有做，1 = 跟他人一起做，2 = 自己做)，得分愈高代表自己親職參與頻率愈高。

（三）夫妻親密互動

夫妻親密互動是指夫或妻知覺到發生在彼此間親密行為的頻率，問卷中的題目為「夫妻間可能會有一些表達親密的動作或行為，請您回想此行為發生在您與您的配偶間的頻率為何？」此親密的動作或行為包含眼神的接觸、牽（摟）手、輕拍身體、擁抱、親吻、聊天、窩心的小動作（送禮物、花、遞紙巾、給配偶一個驚喜）等七項，本量表採五點量表計分 (0 = 從未，4 = 總是)，總分得分愈高，代表個人所知覺到的夫妻親密互動頻率愈高。因素分析顯示，新手父母之夫妻親密互動量表的解釋變異量分別為 55.57% 及 51.58%，其內部一致性係數（Cronbach's α ）分別為 .86 以及 .84。

三、分析方法

（一）初步分析

本研究使用相依樣本 t 考驗來檢視新手父母在生育前後婚姻滿意度的變化以及新手父母在親職參與和夫妻親密互動上的差異，並採用相關分析，了解各變項之間的關聯性。

（二）模式檢驗

本研究以結構方程模式和 LISREL 8.72 版來驗證圖一的模型，由於各變項的偏態及峰度值並未違反常態性分配的假定，因此本模式可以使用最大概似法 (maximum likelihood) 來估計。本研究採用下列指標來評鑑模式是否適配：(1) 卡方考驗值 (χ^2) 需未達顯著水準；(2) RMSEA 小於或等於 .05 表示有良好的適配度，RMSEA 在 .05 至 .08 表示有不錯的適

配度，RMSEA 在 .08 至 .10 表示有中度的適配度，RMSEA 在 .10 以上表示不良的適配度；(3) CFI 需達 .95 以上 (Kenny, Kashy, & Cook, 2006)。

參、研究結果

一、初步分析

表二顯示，新手父母生育前後婚姻滿意度的平均分數在 5.44 - 6.07 的範圍，皆介於「有一點滿意」與「滿意」之間；然而，新手父母生育前後的婚姻滿意度有顯著差異（父： $t = 2.52, p = .014$ ；母： $t = 2.43, p = .018$ ），表示新手父母在生育後的婚姻滿意度顯著低於生育前的婚姻滿意度。而無論是在生育前或生育後，新手爸爸的婚姻滿意度均顯著高於新手媽媽。再者，新手父母的親職參與平均分數各為 0.71 分 ($SD = 0.44$) 及 1.14 分 ($SD = 0.41$)，表示新手爸爸多半與他人一起從事育兒勞務或親子教養工作，而新手媽媽的親職參與工作則偏向自己做或和他人一起完成，且新手爸爸的親職參與頻率顯著低於新手媽媽。新手父母知覺夫妻親密互動頻率的平均分數各為 2.24 分 ($SD = 0.71$) 及 2.31 分 ($SD = 0.70$)，顯示新手父母知覺夫妻親密互動頻率介於「有時」及「常常」之間，夫妻雙方並無顯著差異。

表二 新手父母生育前後婚姻滿意度、親職參與、及夫妻親密互動情形

變項	新手爸爸			新手媽媽		t值
	分數範圍	平均數	標準差	平均數	標準差	
生育前婚姻滿意度	1 - 7	6.07	0.65	5.72	0.77	4.93***
生育後婚姻滿意度	1 - 7	5.84	0.79	5.44	0.95	4.16***
親職參與	0 - 2	0.71	0.44	1.14	0.41	- 6.42***
夫妻親密互動	0 - 4	2.24	0.71	2.31	0.70	- 0.87

*** $p < .001$

註：表格內的平均數是題平均數。

表三呈現各變項的相關分析結果。新手父母在生育前的婚姻滿意度與生育後的婚姻滿意度呈顯著正相關，表示新手父母在生育前的婚姻滿意度愈高，其生育後的婚姻滿意度則

愈高。新手爸爸生育前的婚姻滿意度與其親職參與頻率呈顯著正相關，顯示新手爸爸生育前的婚姻滿意度愈高，其親職參與頻率愈高；而新手媽媽生育前的婚姻滿意度與其親職參與頻率則無顯著相關。新手爸爸的親職參與頻率與自己及配偶的親密互動和自己生育後的婚姻滿意度皆無顯著關聯；新手媽媽的親職參與頻率雖與自己生育後婚姻滿意度無關，但是新手媽媽的親職參與頻率與自己及配偶所知覺的夫妻親密互動和新手爸爸生育後的婚姻滿意度皆呈現顯著負相關，亦即新手媽媽的親職參與頻率愈高，自己及配偶所知覺到的夫妻親密互動頻率則愈低，新手爸爸在生育後的婚姻滿意度也愈低。新手父母的親密互動與其生育後的婚姻滿意度呈顯著正相關，亦即新手父母的夫妻親密互動頻率愈高，其生育後的婚姻滿意度也愈高。

表三 新手父母生育前後婚姻滿意度與親職參與及夫妻親密互動之相關分析

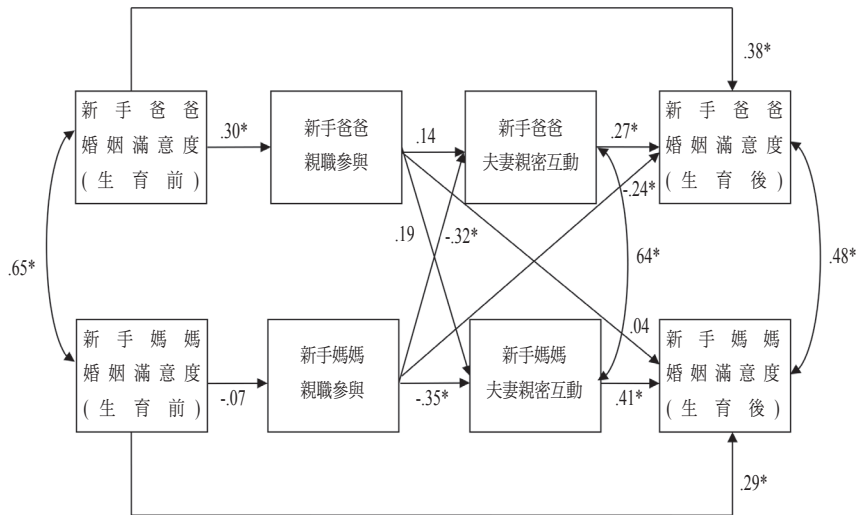
變項	1	2	3	4	5	6	7
1. 夫生育前婚姻滿意度	1						
2. 妻生育前婚姻滿意度	.65***	1					
3. 夫親職參與	.29*	-.01	1				
4. 妻親職參與	.08	-.06	.12	1			
5. 夫親密互動	.17	.21	.11	-.31**	1		
6. 妻親密互動	.13	.19	.15	-.33**	.63***	1	
7. 夫生育後婚姻滿意度	.44***	.32**	-.01	-.30**	.43***	.38***	1
8. 妻生育後婚姻滿意度	.35**	.36**	.04	-.17	.39**	.49***	.57***

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

由上述初步分析的結果可知，新手父母生育後婚姻滿意度明顯比生育前低，而其中的影響機制可能有性別的差異。新手爸爸生育前的婚姻滿意度與親職參與有關，但對生育後婚姻滿意度並無影響。而新手媽媽的情況剛好相反，新手媽媽生育前的婚姻滿意度與親職參與無關，但新手媽媽的親職參與和知覺夫妻親密互動及新手爸爸生育後婚姻滿意度有直接關聯。以上的初步分析只顯示主要變項的相關性，若要瞭解其中的影響機制，需用結構方程模式做進一步的分析。

二、模式評鑑與描述

圖一模型的適配指標分別為： $\chi^2 = 16.84$, $df = 11$, $p = .11$ ； $RMSEA = .09$ ； $CFI = .97$ ；除了 $RMSEA$ 只顯示中度的適配度外，其他指標皆呈現此模式適配程度良好。為了加強模型的簡效性，因此刪除無顯著效果的路徑（包括新手父母親職參與對其婚姻滿意度的直接路徑，以及新手爸爸與媽媽親職參與的相依性），最終模型（如圖二）的適配指標分別為： $\chi^2 = 19.27$, $df = 13$, $p = .11$ ； $RMSEA = .08$ ； $CFI = 0.97$ ，皆呈現此模式不錯的適配程度。



圖二 新手父母親職參與及婚姻滿意度之關係的修正模型 (* $p < .05$)

圖二顯示新手父母生育前後婚姻滿意度與其親職參與和夫妻親密互動的影響路徑。從新手父母在主要變項的相依程度來看，新手爸爸和新手媽媽在生育前後婚姻滿意度皆有顯著的中度相關，而新手父母在夫妻親密互動頻率上的知覺也有中度的關聯性，顯示新手父母在婚姻滿意度及親密互動頻率上的評價頗為一致，只有新手父母彼此的親職參與沒有顯著關聯。從影響的路徑來看，新手爸爸生育前的婚姻滿意度對其親職參與頻率有顯著的直接影響，亦即新手爸爸生育前的婚姻滿意度愈高，其親職參與頻率愈高，這顯示對於新手爸爸而言，溢出效應是由婚姻系統作用到親子系統。然而，對於新手媽媽而言，生育前的婚姻滿意度對其親職參與頻率並沒有直接影響，反而親職參與會透過夫妻親密互動頻率而間接影響其生育後的婚姻滿意度（間接效果 = $-.35 \times .41 = -.14$, $t = -2.51$ ），亦即新手媽媽的親職參與頻率愈高，其所知覺到的夫妻親密互動頻率越低，因而生育後的婚姻滿意度也愈低。此結果反應，對於新手媽媽而言，溢出效應是由親子系統作用到婚姻系統。顯然

新手父母婚姻滿意度與親職參與的關聯性有顯著的性別差異。

新手媽媽的親職參與頻率除了會間接影響自己生育後的婚姻滿意度外，也會直接影響新手爸爸生育後的婚姻滿意度；亦即新手媽媽的親職參與頻率愈高，新手爸爸生育後的婚姻滿意度則愈低。此外，新手媽媽的親職參與會透過新手爸爸對夫妻親密互動的知覺，間接影響新手爸爸生育後的婚姻滿意度（間接效果 = $-.32 \times .27 = -.09$, $t = -1.98$ ）；也就是說，新手媽媽的親職參與頻率愈高，新手爸爸所知覺到的夫妻親密互動頻率就愈低，故新手爸爸生育後的婚姻滿意度也會愈低。此結果顯示，伴侶的效果只出現在新手媽媽親職參與對於新手爸爸婚姻滿意度的影響，新手爸爸的親職參與則與新手媽媽的婚姻滿意度沒有關聯。

肆、討論與建議

當第一個孩子來報到，新手父母的婚姻滿意度是下降、或不變、或上升？本研究初步分析的結果是新手父母生育後的婚姻滿意度皆比生育前較低，雖然此與過去大部分的研究結果一致（見 Kluwer, 2010 的文獻回顧），但有一個重要的問題有待釐清。由於本研究對象只包括在研究期間內成為新手父母者，目的是想瞭解夫妻成為新手父母後婚姻系統與親子系統之間的溢出效應，並無涵蓋沒有子女的夫妻作為對照組。因此，新手父母生育後婚姻滿意度下降究竟是因為照顧小孩所導致的結果？還是沒有子女的新婚夫妻其婚姻滿意度一樣也會下降？有待後續研究做更深入的瞭解。

至於新手父母生育前後婚姻滿意度變化的機制，首先，針對婚姻系統對於親子系統的溢出效應方面，本研究假設部分受到支持，亦即新手爸爸生育前的婚姻滿意度會溢出並作用在父職參與，但在新手媽媽中則無此發現。這個結果呼應婚姻品質對於父職參與的預測力顯著高於母職參與的國外研究結果（Coiro & Emery, 1998; Leve, Scaramella, & Fagot, 2001），而可能的原因是：父職的社會角色規範比較模糊；或是爸爸在丈夫和父親的角色間有所關聯，當婚姻品質較佳時，爸爸會因此更加投入親職參與；或是媽媽和孩子的關係具有生物性基礎，因而婚姻品質對於父職參與較有影響，而對母職參與影響較小（Coiro & Emery, 1998; Feldman, 2000; Parke & Beitel, 1988）。

其次，針對親子系統對於婚姻系統的溢出效應方面，本研究假設也是部分受到支持，亦即新手媽媽的親職參與會溢出並作用在夫妻親密互動頻率的知覺，且透過夫妻親密互動頻率而間接影響其生育後的婚姻滿意度。但新手爸爸的親職參與和其知覺夫妻親密互動頻

率則無顯著關聯。這個結果與國外研究發現有其相似之處，如前所述，由於社會規範使得新手父母的家庭角色越趨傳統化，越趨傳統化的角色導致新手媽媽可能需要投入更多時間和心力來照顧孩子。所以，在一天只有 24 小時的情況下，親職參與越多的新手媽媽可能減少夫妻相處時間或無法有餘力顧及夫妻親密互動，致使她們知覺夫妻親密互動頻率減少，而親密互動是促進情緒親密的方式，情緒親密則在婚姻扮演重要角色，於是，親密互動越少，婚姻滿意度也越低（Cancian & Gordon, 1988; Curran et al., 2006; Davis & Moore, 2010; Dew & Wilcox, 2011; Jorgensen & Gaudy, 1980; Tolstedt & Stokes, 1983）。至於新手爸爸在越趨傳統化的角色中，並不是增加親職參與，反而是需要增加工作，承擔更多經濟責任（Clements et al., 2011），因此，新手爸爸的親職參與和其知覺夫妻親密互動頻率無顯著關聯。

至於伴侶效果方面，新手媽媽的親職參與對於新手爸爸所知覺到的夫妻親密互動、婚姻滿意度有影響，但新手爸爸的親職參與則與新手媽媽所知覺到的夫妻親密互動、婚姻滿意度沒有關聯。這可能與新手爸爸和新手媽媽擔負的角色分配有關。如前所述，夫妻親密互動越少，婚姻滿意度也越低（Kurdek, 1993），新手媽媽因為擔負較多親職參與，在時間和精力有限情況下，因而降低其夫妻親密互動的頻率，而當先生知覺夫妻親密互動降低之際，其婚姻滿意度也降低。

綜合以上所述，本研究結果或許可以增進我們對於新手父母婚姻滿意度的理論建構。首先，新手父母生育前後的婚姻滿意度確有變化。再者，本研究結果支持親子系統和婚姻系統的確存在某種程度的溢出效應。從行動者效果來看，新手父母婚姻滿意度與親職參與的關聯有性別差異，對於新手爸爸而言，溢出效應是由婚姻系統作用到親子系統；對於新手媽媽而言，溢出效應是由親子系統作用到婚姻系統。三者，對於新手爸爸而言，知覺親密互動頻率與生育後婚姻滿意度有顯著關聯，對於新手媽媽而言，親職參與會透過知覺夫妻親密互動頻率而作用在生育後的婚姻滿意度。四者，從伴侶效果來看，新手媽媽的親職參與連動著自己和伴侶的親密互動知覺和婚姻滿意度，顯示新手媽媽親職參與在新手父母生育前後的婚姻滿意度變化扮演重要的角色。

除此之外，本研究結果或許可以作為實務推動上之參考。例如，本研究結果顯示，新手爸爸的親職參與對新手爸爸與新手媽媽的夫妻親密互動都沒有顯著影響；相對的，新手媽媽的親職參與和新手爸爸與新手媽媽的夫妻親密互動則都有顯著關聯，因而影響夫妻雙方的婚姻滿意度。以這個研究結果來看，似乎新手媽媽親職參與的作用較為顯著。因此，降低媽媽親職工作的負荷是增進新手父母婚姻品質的一大關鍵。根據 102 年婦女婚育與就業調查結果顯示，照顧家中未滿 3 足歲小孩的方式還是以夫妻自己照顧為主，約占 52%

(行政院主計總處, 2013), 若能經由家庭及社會支持網絡提供新手父母暫時喘息的時間與空間, 創造夫妻間獨處的機會, 增加彼此親密的感覺, 便能提升生育後的婚姻品質。再者, 在本樣本中, 新手媽媽較偏向與他人一起或自己獨立參與親職工作, 參與的大部分是照顧小孩的工作 (例如: 哄小孩睡覺、準備小孩食物等); 新手爸爸則較偏向與他人一起做, 且大部分是擔任小孩玩伴的角色。雖然新手爸爸的親職參與並沒有減少新手媽媽的親職負荷, 但有提高夫妻親密互動的趨勢。因此, 若能提倡新手父母共同承擔親職工作, 平衡照顧及玩伴的親職角色, 也許也能增加夫妻親密互動的時光, 進而對其生育後的婚姻滿意度有所助益。

然而, 本研究的新手父母樣本數較少, 且來源侷限在台北市新婚三年的夫妻, 這是本研究的限制, 本研究結果只能推論至台北市新婚三年的新手父母, 期待未來研究能獲取全國性且在不同婚齡成為新手父母的樣本, 進一步檢視第一個小孩的到來對各個婚齡夫妻之婚姻品質的影響。此外, 本研究只針對第一個小孩來報到的時間點進行分析, 未來研究可蒐集較長期的資料, 觀察第二個小孩來臨時對婚姻品質的影響, 以了解家庭發展各階段婚姻關係的變化以及影響機制。

總而言之, 本研究結果或許反映在社會化過程中, 男女仍然存在不同的角色分配與社會期待, 同時, 夫妻成為新手父母之後, 在家庭系統中可能趨於更傳統化的角色。對於邁入 21 世紀的我們來說, 一方面, 性別角色平等及其分配與學習值得我們深思。另一方面, 家庭領域的相關工作人員或許可以協助夫妻 (父母) 察覺自己和伴侶在親職參與、夫妻親密互動與婚姻滿意度的情形與關聯, 以及提供他們性別角色分配的學習機會, 藉此促進其婚姻滿意度。

參考文獻

- 王舒芸、余漢儀 (1997): 奶爸難為—雙薪家庭之父職角色初探。 *婦女與兩性學刊*, 8, 115-149。
Doi: 10.6255/JWGS.1997.8.115 [Wang, S. Y., & Yu, H. Y. (1997). Fatherhood in dual-wage family. *Journal of Women and Gender Hy, 8*, 115-149. doi: 10.6255/JWGS.1997.8.115]
- 行政院主計總處 (2013): *婦女婚育與就業調查結果綜合分析*。取自 <http://www.stat.gov.tw/public/Attachment/531293127198HDYFK.pdf>。 [The Directorate General of Budget, Accounting and Statistics (2013). *Women's marriage, fertility and employment survey results*. Retrieved from <http://www.stat.gov.tw/public/Attachment/531293127198HDYFK.pdf>]

- 林惠雅 (2007): 學齡前兒童之父母的共親職與親職感受的關係。 *本土心理學研究*, 27, 177-230。 DOI: 10.6254/2007.21.177 [Lin, H. Y. (2007). The relationship of coparenting to parenting feelings among preschool children's parents. *Indigenous Psychological Research in Chinese Societies*, 27, 177-230. doi: 10.6254/2007.27.177]
- 林惠雅、周玉慧 (2009): 婚姻教養互動類型及親職參與—一人夫、人妻與人父、人母, *教育心理學報*, 41, 167-184。 DOI: 10.6251/BEP.20081013 [Lin, H. Y., & Jou, Y. H. (2009). Marriage-coparenting interaction patterns and parental involvement: Husband-wife and father-mother. *Bulletin of Educational Psychology*, 41, 167-184. doi: 10.6251/BEP.20081013]
- 陳富美、利翠珊 (2004a): 不同情感組型夫妻在家事分工上的差異: 對偶資料的分析。 *應用心理研究*, 24, 95-115。 [Chen, F. M., & Li, T. S. (2004a). Differences on division of labor among Chinese marital affection types: Analysis of couple data. *Research in Applied Psychology*, 24, 95-119.]
- 陳富美、利翠珊 (2004b): 夫妻的育兒經驗: 親職分工與共親職的探討。 *中華心理衛生學刊*, 17 (4), 1-28。 [Chen, F. M., & Li, T. S. (2004b). Parenting experiences of couples with young children: Division of labor and coparenting. *Formosa Journal of Mental Health*, 17(4), 1-28.]
- 張好玥、陸洛 (2007): 愛情關係中對方衝突管理方式與自身關係滿意度之關連。 *中華心理衛生學刊*, 20, 155-178。 [Chang, Y. Y., & Lu, L. (2007). The impact of partner's conflict management on one's own satisfaction in a love relationship. *Chinese Journal of Psychology*, 20, 155-178.]
- 蕭英玲 (2012): 新婚前三年夫妻婚姻滿意度的變化與其影響因素。 *中華心理學刊*, 54, 433-450。 DOI: 10.6129/CJP.20120512 [Hsiao, Y. L. (2012). The nature and predictors of changes in marital satisfaction over the first 3 years of marriage. *Chinese Journal of Psychology*, 54, 433-450. doi: 10.6129/CJP.20120512]
- 蕭英玲、利翠珊 (2009): 夫妻間的恩情與親密: 簡效率表的發展。 *本土心理學研究*, 32, 3-40。 DOI: 10.6254/2009.32.3 [Hsiao, Y. L., & Li, T. S. (2009). Development and validation of a brief version of Chinese marital affection scale. *Indigenous Psychological Research in Chinese Societies*, 32, 3-40. doi: 10.6254 /2009.32.3]
- 蕭英玲、黃芳銘 (2010): 婚姻滿意度與憂鬱傾向: 貫時性對偶分析。 *中華心理學刊*, 52, 377-396。 DOI: 10.6129/CJP [Hsiao, Y. L., & Hwang, F. M. (2010). Marital satisfaction and depression: A longitudinal dyadic analysis. *Chinese Journal of Psychology*, 52, 377-396. doi: 10.6129/CJP]
- Belsky, J. (1984). The determinants of parenting: A process model. *Child Development*, 55(1), 83-96. doi: 10.1111/1467-8624.ep7405453
- Belsky, J., Youngblade, L., Rovine, M., & Volling, B. (1991). Patterns of marital change and parent-

- child interaction. *Journal of Marriage and the Family*, 53(2), 487-498. doi: 10.2307/3529-14
- Bolger, N., DeLongis, A., Kessler, R. C., & Wethington, E. (1989). The contagion of stress across multiple roles. *Journal of Marriage and the Family*, 51, 175-183. doi: 10.2307/352378
- Cancian, F. M., & Gordon, S. L. (1988). Changing emotion norms in marriage: Love and anger in U.S. women's magazines since 1990. *Gender and Society*, 2(5), 308-342. doi: 10.1177/0891243880-02003006
- Clements, M. L., Martin, S. E., Cassil, A. K., & Soliman, N. N. (2011). Declines in marital satisfaction among new mothers: Broad strokes versus fine details. *Journal of Marriage and Family*, 73(1), 13-19. doi: 10.1111/j.1741-3737.2010.00783.x
- Coiro, M. J., & Emery, R. E. (1998). Do marriage problems affect fathering more than mothering? A quantitative and qualitative review. *Clinical Child and Family Psychology Review*, 1(1), 23-40. doi: 10.1023/A:1021896231471
- Cordova, J. V., Gee, C. B., & Warren, L. Z. (2005). Emotional skillfulness in marriage: Intimacy as mediator of the relationship between emotional skillfulness and marital satisfaction. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 24(2), 218-235. doi: 10.1521/jscp.24.2.218.62270
- Curran, M., Hazen, N., Jacobvitz, D., & Feldman, A. (2005). Representations of early family relationships predict marital maintenance during the transition to parenthood. *Journal of Family Psychology*, 19(2), 189-197. doi: 10.1037/0893-3200.19.2.189
- Curran, M., Hazen, N., Jacobvitz, D., & Sasaki, T. (2006). How representations of the parental marriage predict marital emotional attunement during the transition to parenthood. *Journal of Family Psychology*, 20(3), 477-484. doi: 10.1037/0893-3200.20.3.477
- Davis, S. N., & Moore, S. B. (2010). Bearing children, becoming mothers: The influence of childbearing on unmarried women's gender ideology. *International Journal of Sociology of the Family*, 36(2), 77-91.
- Dew, J., & Wilcox, W. B. (2011). If Momma ain't happy: Explaining declines in marital satisfaction among new mothers. *Journal of Marriage and Family*, 73(1), 1-12. doi: 10.1111/j.1741-37-37.2010.00782.x
- Ehrenberg, M. F., Gearing-Small, M., Hunter, M. A., & Small, B. J. (2001). Childcare task division and shared parenting attitudes in dual-earner families with young children. *Family Relations*, 50(2), 143-154. doi: 10.1111/j.1741-3729.2001.00143.x
- Elek, S. M., Hudson, D. B., & Bouffard, C. (2003). Marital and parenting satisfaction and infant care

- self-efficacy during the transition to parenthood: The effect of infant sex. *Issues in Comprehensive Pediatric Nursing*, 26(1), 45-57. doi: 10.1080/01460860390183065
- Erel, O., & Burman, B. (1995). Interrelatedness of marital relations and parent-child relations: A meta-analytic review. *Psychological Bulletin*, 118(1), 108-132. doi: 10.1037/0033-2909.118.1.108
- Faulkner, R. A., Davey, M., & Davey, A. (2005). Gender-related predictors of change in marital satisfaction and marital conflict. *The American Journal of Family Therapy*, 33(1), 61-83. doi: 10.1080/01926180590889211
- Feldman, R. (2000). Parents' convergence on sharing and marital satisfaction, father involvement, and parent-child relationship at the transition to parenthood. *Infant Mental Health Journal*, 21(3), 176-191. doi: 10.1002/1097-0355(200007)21:3<176::AID-IMHJ3>3.0.CO;2-4
- Greeff, A. P., & Malherbe, H. L. (2001). Intimacy and marital satisfaction in spouses. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 27(3), 247-257. doi: 10.1080/009262301750257100
- Harold, G. T., Fincham, F. D., Osborne, L. N., & Conger, R. D. (1997). Mom and Dad are at it again: Adolescent perceptions of marital conflict and adolescent psychological distress. *Developmental Psychology*, 33(2), 333-350. doi: 10.1037/0012-1649.33.2.333
- Hudson, D. B., Elek, S. M., & Fleck, M. O. L. (2001). First-time mothers' and fathers' transition to parenthood: Infant care self-efficacy, parenting satisfaction, and infant sex. *Issues in Comprehensive Pediatric Nursing*, 24(1), 31-43. doi: 10.1080/014608601300035580
- Jorgensen, S. R., & Gaudy, J. C. (1980). Self-disclosure and satisfaction in marriage: The relation examined. *Family Relations*, 29, 281-287. doi: 10.2307/583847
- Katz, L. F., & Gottman, J. M. (1996). Spillover effects of marital conflict: In search of parenting and coparenting mechanisms. In J. P. McHale & P. Cowan (Eds.), *Understanding how family-level dynamics affect children's development: Studies of two-parent families*. New directions for child development (vol.74, pp. 57-76). New York: Jossey-Bass.
- Kenny, D. A., Kashy, D. A., & Cook, W. L. (2006). *Dyadic data analysis*. New York: Guilford.
- Kluwer, E. S. (2010). From partnership to parenthood: A review of marital change across the transition to parenthood. *Journal of Family Theory and Review*, 2(2), 105-125. doi: 10.1111/j.1756-2589.2010.00045.x
- Kluwer, E. S., Heesink, J. A., & Van de Vliert, E. (1996). Marital conflict about the division of household labor and paid work. *Journal of Marriage and the Family*, 58(4), 958-969. doi: 10.2307.353983

- Kluwer, E. S., Tumewu, M., & Van den Bos, K. (2009). Men's and women's reactions to fair and unfair treatment in relationship conflict. *Personal Relationships, 16*(4), 455-474. doi: 10.1111/j.1475-6811.2009.01234.x
- Kurdek, L. A. (1993). The allocation of household labor in gay, lesbian, and heterosexual married couples. *Journal of Social Issues, 49*(3), 127-139. doi: 10.1111/j.1540-4560.1993.tb01172.x
- Lee, C. Y. S., & Doherty, W. J. (2007). Marital satisfaction and father involvement during the transition to parenthood. *Fathering, 5*(2), 75-96. doi: 10.3149/fth.0502.75
- Leve, L. D., Scaramella, L. V., & Fagot, B. I. (2001). Infant temperament, pleasure in parenting, and marital happiness in adoptive families. *Infant Mental Health Journal, 22*(5), 545-558. doi: 10.1002/imhj.1017
- McHale, S. M., & Huston, T. L. (1984). Men and women as parents: Sex role orientations, employment, and parental roles with infants. *Child Development, 55*(4), 1349-1361. doi: 10.2307/1130005
- Mehall, K. G., Spinrad, T. L., Eisenberg, N., & Gaertner, B. M. (2009). Examining the relations of infant temperament and couples' marital satisfaction to father and mother involvement: A longitudinal study. *Fathering, 7*(1), 23-48. doi: 10.3149/fth.0701.23
- Mitnick, D. M., Heyman, R. E., & Slep, A. M. S. (2009). Changes in relationship satisfaction across the transition to parenthood: A meta analysis. *Journal of Family Psychology, 23*(6), 848-852. doi: 10.1037/a0017004
- Moller, K., Hwang, C. P., & Wickberg, B. (2008). Couple relationship and transition to parenthood: Does workload at home matter? *Journal of Reproductive and Infant Psychology, 26*(1), 57-68. doi: 10.1080/02646830701355782
- Nezhad, M. Z., & Goodarzi, A. M. (2011). Sexuality, intimacy, marital satisfaction in Iranian first-time parents. *Journal of Sex and Marital Therapy, 37*, 77-88. doi: 10.1080/0092623X.2011.547336
- Parke, R. D., & Beitel, A. (1988). Disappointment: When things go wrong in the transition to parenthood. *Marriage and Family Review, 12*, 221-265. doi: 10.1300/J002v12n03_12
- Sanderson, S., & Thompson, V. L. S. (2002). Factors associated with perceived paternal involvement in childrearing. *Sex Roles, 46*(3/4), 99-111. doi: 10.1023/A:1016569526920
- Shapiro, A. F., Gottman, J. M., & Carrère, S. (2000). The baby and the marriage: Identifying factors that buffer against decline in marital satisfaction after the first baby arrives. *Journal of Family Psychology, 14*(1), 59-70. doi: 10.1037//0893-3200.14.1.59
- Schumm, W. R., Paff-Bergen, L. A., Hatch, R. C., Obiorah, F. C., Copeland, J. M., Meens, L. D., &

- Bugaighis, M. A. (1986). Concurrent and discriminant validity of the Kansas marital satisfaction scale. *Journal of Marriage and Family*, 48(2), 381-387. doi: 10.2307/352405
- Tolstedt, B. E., & Stokes, J. P. (1983). Relation of verbal, affective, and physical intimacy to marital satisfaction. *Journal of Counseling Psychology*, 30, 573-580. doi: 10.1037/0022-0617.30.4.573
- Twenge, J. M., Campbell, W. K., & Foster, C. A. (2003). Parenthood and marital satisfaction: A meta-analytic review. *Journal of Marriage and the Family*, 65(3), 574-583. doi: 10.1111/j. 1741-3737.2003.00574.x
- Van Egeren, L. A. (2004). The development of the coparenting relationship over the transition to parenthood. *Infant Mental Health Journal*, 25(5), 453-477. doi: 10.1002/imhj.20019
- Voydanoff, P., & Donnelly, B. W. (1999). The intersection of time in activities and perceived unfairness in relation to psychological distress and marital quality. *Journal of Marriage and the Family*, 61(3), 739-751. doi: 10.2307/353574
- Wallace, P. M., & Gotlib, I. H. (1990). Marital adjustment during the transition to parenthood: Stability and predictors of change. *Journal of Marriage and the Family*, 52(1), 21-29. doi: 10.2307/352834

收件日期：104年04月03日

複審一日期：104年07月08日

複審二日期：104年08月10日

複審三日期：104年10月29日

通過日期：104年12月04日



When the First Baby Arrives: Parental Involvement and Marital Satisfaction among New Parents

Jia-Feng Chen

Huey-Ya Lin

Ying-Ling Hsiao

Tung Rung Elementary
School

Fu Jen Catholic University

Fu Jen Catholic University

This study investigated changes in marital satisfaction in the transition to parenthood for newlywed couples over the first 3 years of marriage. In addition, this study examined the relationships among parental involvement, couples' intimate interaction, and marital satisfaction before and after the first baby arrived, as well as spousal influences in such relationships. The sample included 71 couples, 50 who became parents during the second year of marriage and 21 who became parents during the third year. Findings showed that during the transition to parenthood, both husbands and wives experienced declines in marital satisfaction. Marital satisfaction before the first child arrived was significantly associated with husbands' involvement in child care, but not related to wives' involvement. Husbands' involvement in child care was not associated with their perceptions of intimate interaction and marital satisfaction after the birth of the child. However, wives' involvement in child care indirectly influenced their marital satisfaction after the birth of the child through intimate interaction. Not only did wives' involvement in child care directly affect husbands' marital satisfaction after the birth of the child, but it also indirectly affected husbands' marital satisfaction after the birth of the child through intimate interaction. These results showed an actor effect indicating a spillover between marital and parent-child subsystems, as well as a partner effect indicating a crossover from wives' parent-child subsystem to husbands' marital subsystem.

Keywords: couples' intimate interaction, marital satisfaction, new parents, parental involvement.

